

# Arkusze planowania ścieżki edukacyjno-zawodowej

## 1. Informacje ogólne

Imię i nazwisko ucznia:

Klasa:

Doradca zawodowy:

Data:

## 2. Mocne strony i zainteresowania

Wymień swoje mocne strony (np. zdolności, cechy charakteru, zainteresowania):

---

---

---

---

## 3. Cele zawodowe

Krótkoterminowe cele (np. zaliczenie egzaminu, udział w kursie):

---

---

---

Długoterminowe cele (np. wybrany zawód, ukończenie studiów):

---

---

---

## 4. Plan działań

Kroki, które podejmę, aby osiągnąć swoje cele (np. zapisanie się na dodatkowe zajęcia):

1.

2.

3.

4.

---

---

---

## 5. Bariery i wyzwania

Jakie przeszkody mogą utrudniać realizację Twoich celów? Jak planujesz sobie z nimi poradzić?

---

---

---



## 6. Wsparcie

Osoby, które mogą Ci pomóc (np. rodzice, nauczyciele, doradcy):

Dostępne zasoby i narzędzia (np. warsztaty, książki, strony internetowe):

## 8. Preferencje zawodowe

Zawody, które Cię interesują (np. lekarz, inżynier, artysta):

Środowiska pracy, w których chciałbyś/abyś pracować (np. biuro, plener, laboratorium):

## 9. Ukończone kursy i osiągnięcia

Wymień kursy, warsztaty lub inne aktywności, które ukończyłeś/łaś:

Ważne osiągnięcia (np. nagrody, certyfikaty):

## 10. Harmonogram działań

Zaplanowane działania i terminy ich realizacji:

Działanie	Termin realizacji
1.	data:
2.	data:
3.	data:

## Analiza rynku pracy



Jakie zawody są obecnie popularne na rynku pracy?

---

---

---

Czy któreś z nich odpowiadają Twoim zainteresowaniom i umiejętnościom? Dlaczego?

---

---

---

### 6. Mapa zawodów

Wskaż zawody, które Cię interesują, i powiąż je z Twoimi mocnymi stronami.

Zawód	Moje mocne strony

### Preferencje edukacyjne

Jakie kierunki nauczania i specjalizacje Cię interesują?

---

---

Czy masz wybraną szkołę lub uczelnię, którą chciałbyś/abyś wybrać? Dlaczego?

---

---

Co Cię motywuje do działania?

---

---

Co Cię motywuje do działania?

---

---

Jak planujesz utrzymać motywację w dłuższej perspektywie?

---

---

### Refleksje

Jak oceniasz swoje postępy?



Co udało Ci się osiągnąć?

Co jeszcze wymaga poprawy?

