

REGULAMIN

Marszobieg pamięci Zenona Sendlewskiego

23.11.2024

1. Cele:

- Popularyzacja biegania, marszu i aktywnego stylu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- Promowanie zdrowego stylu życia
- Profilaktyka zdrowotna
- Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.

2. Organizatorzy:

- Szkoła Podstawowa nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi im. Polskich Olimpijczyków w Iławie
- Rada Rodziców Szkoły Podstawowej nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi im. Polskich Olimpijczyków w Iławie
- Stowarzyszenie Szkoła Pływania ORKA

3. Termin i miejsce:

23.11.2024 (sobota)

Godz. 10:00

Trasa marszobiegu to okrążenie wokół jeziora "Mały Jeziorak" w Iławie (ok. 2300m).

Start i meta znajdują się przy Hali Widowiskowo-Sportowej w Iławie, ul. Niepodległości 11B

4. Zasady uczestnictwa:

- w marszobiegu mogą wziąć udział:

Osoby pełnoletnie

Osoby niepełnoletnie (rocznik 2012-2007) – za pisemną zgodą rodziców (opiekunów prawnych)

Osoby niepełnoletnie (rocznik 2013 i młodsi) – za pisemną zgodą rodziców (opiekunów prawnych) i pod opieką rodzica/opiekuna prawnego

Obowiązuje opłata startowa, która ma cel charytatywny. Zebrana kwota zostanie przeznaczona na remont szatni szkoły.

Opłatę startową należy wpłacić przy odbiorze numeru startowego lub przez wpłatę na konto bankowe Rady Rodziców: 51 1020 3583 0000 3902 0141 4853 tytułem: imię i nazwisko uczestnika/uczestników + marszobieg 23.11.2024.

Sugerowane wpłaty:

- pełnoletni uczestnicy - 20 zł

- niepełnoletni uczestnicy* – 10 zł

*z opłaty startowej są zwolnieni uczniowie SP3 biorący udział w marszobiegu w ramach cyklu Trójka Biega nad Jeziorakiem.

Dopuszczony jest marsz z kijkami nordic walking.

Limit na ukończenie dystansu okrążenia Małego Jezioraka – 30 min.

5. Zgłoszenie uczestnictwa:

Zgłoszeń dokonuje się za pośrednictwem formularza elektronicznego, który jest dostępny na stronie:

<https://forms.gle/8K9xZQ1Lfw5ji7A3A>



Zgłoszenia online otwarte są do 20.11.2024 do godz. 20:00

Przewiduje się dodatkowe zgłoszenia w biurze zawodów.

6. Biuro zawodów:

Wydawanie numerów startowych i zapisy odbywać się będą w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi im. Polskich Olimpijczyków w Iławie, ul. Niepodległości 11A

- w piątek 22.11.2024 w godzinach 17:00-19:00;
- w sobotę 23.11.2024 w godzinach 8:00-9:30.

7. Program w dniu wydarzenia:

10:00 – otwarcie wydarzenia na boisku szkolnym oraz odczytanie krótkiego wspomnienia o śp. Zenonie Sendlewskim

10:10 - wspólna rozgrzewka

10:15 – start marszobiegu

10:45 – poczęstunek i dodatkowe atrakcje w sali gimnastycznej

8. Imprezy towarzyszące:

- Trójka Biega nad Jeziorakiem – III edycja – Marszobiegi pamięci Zenona Sendlewskiego dla uczniów z klas 6-8 Szkoły Podstawowej nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi im. Polskich Olimpijczyków w Iławie. Zgłoszenia i regulamin tak jak dotychczas.

- Park zdrowia w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi im. Polskich Olimpijczyków w Iławie w godzinach 9:00-11:30.

9. Postanowienia końcowe:

- Uczestnicy biorą udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność / na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do zapoznania się z treścią niniejszego regulaminu i do jego przestrzegania.
- Warunkiem dopuszczenia do wydarzenia będzie złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w marszobiegu drogą elektroniczną (zgłoszenie online) lub tradycyjnie w biurze zawodów.
- Uczestnictwo w imprezie jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych / danych osobowych dziecka przez Organizatora i akceptacją RODO.
- Uczestnictwo w imprezie jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na to, aby zdjęcia, nagrania filmowe, wywiady, a także wyniki z danymi osobowymi uczestników mogły być wykorzystywane przez prasę, radio, telewizję, a także w celach marketingowych Organizatora oraz sponsorów imprezy.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane z przodu koszulki.
- Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania z przyczyn od organizatora niezależnych.

Zgłoszenie i zgoda na udział:

Marszobiegi pamięci Zenona Sendlewskiego

23.11.2024 r. godz. 10:00

1. Imię i nazwisko uczestnika

2. Data urodzenia uczestnika

3. Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego (dotyczy osób niepełnoletnich; w przypadku osób pełnoletnich prosimy wpisać „nie dotyczy”)

4. § 1

Wyrażam zgodę na mój udział/mojego dziecka/podopiecznego w Marszobiegu pamięci Zenona Sendlewskiego w dniu 23.11.2024 r.

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

Tak

5. § 2

Swój udział / udział wyżej wskazanego dziecka w wydarzeniu Marszobiegu pamięci Zenona Sendlewskiego w dniu 23.11.2024r odbywa się na moją odpowiedzialność i ryzyko oraz oświadczam, że nie są mi znane żadne przeciwwskazania o charakterze zdrowotnym, uniemożliwiające mój udział / udział wyżej wskazanego dziecka w Marszobiegu pamięci Zenona Sendlewskiego w dniu 23.11.2024 r.

Wyrażam zgodę na przeprowadzenie wszelkich niezbędnych zabiegów lub operacji w stanach zagrażających życiu lub zdrowiu mojemu lub mojemu dziecku. W razie decyzji lekarskiej o hospitalizacji, zobowiązuję się do odbioru dziecka ze szpitala.

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

Tak

6. § 3

Wyrażam zgodę na nieodpłatnie wykorzystanie mojego wizerunku / wizerunku wyżej wskazanego dziecka, w dowolnym formacie i we wszystkich rodzajach mediów, przez Szkołę Podstawową nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi im. Polskich Olimpijczyków w Iławie do promowania działań związanych z realizacją imprez sportowych polegających na rozpowszechnianiu zdjęć oraz materiałów filmowych z przebiegu Marszobiegu pamięci Zenona Sendlewskiego w dniu 23.11.2024r na stronach internetowych, materiałach promocyjnych i innym materiałach związanych ze Szkołą Podstawową nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi im. Polskich Olimpijczyków w Iławie (ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz.631, z późn. zm.)

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

Tak

.....
Podpis uczestnika

.....
Podpis rodzica/opiekuna prawnego